



瀬戸SOLAN小学校 様



			1 木	2 金
5 月	6 火 ごはん	7 水 炊込みごはん	8 木 ごはん	9 金 ごはん
	ハンバーグ ポテトフライ スパゲティソテー チキンほうれん草サラダ ピーマンの金平・フルーツ	一口白身魚フライ ウィンナー ブロッコリーソテー ポテトサラダ ひじき青じそ和え・フルーツ	照焼きチキン ドーナツコロッケ 焼うどん 金平ごぼう 竹輪煮・フルーツ	八幡巻き おさかなナゲット 青菜コーン和え 大根蒟蒻おかか煮 粉ふき芋・フルーツ
12 月 ごはん	13 火 コーンごはん	14 水 ごはん	15 木 ごはん	16 金 ごはん
ホイコーロー ロールキャベツ コーンボール じゃが芋ミンチカレー炒め 生麩の煮物・フルーツ	酢鶏 さくら焼売 枝豆・ブロッコリーサラダ 南瓜ウィンナーソテー フルーツ・ぶどうゼリー	サバの照焼き 蒸しさつま芋 蓮根金平 春雨の酢の物 キャベツ昆布和え・フルーツ	エビカツ ハムステーキ じゃが芋ソテー パンネミートソース煮 もやしツナ和え・フルーツ	焼き豚 星コロッケ 塩焼きそば 南瓜ソテー コーンサラダ・フルーツ
19 月 ごはん	20 火 ごはん	21 水 炊込みごはん	22 木 ごはん	23 金 ごはん
豚カツ さつま芋レモン煮 キャベツソテー マカロニツナサラダ 白菜たくあん和え・フルーツ	鶏つくね 一口イカフライ もやしの和え物 蒟蒻の炒め煮 麻婆豆腐・フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 揚げ餃子 さつま芋と大豆の甘がらめ 筍おかか煮・フルーツ	肉団子のトマト煮 チキンナゲット 切干大根煮 高野豆腐煮 キャベツの甘酢和え・フルーツ	チンジャオロース 竹輪の天ぷら 粉ふき芋 コールスローサラダ オクラゴマ和え・フルーツ
26 月 ごはん	27 火 ごはん	28 水 ごはん	29 木	30 金 枝豆ごはん
ハンバーグ野菜ソース ミニアメリカンドッグ マカロニソテー 胡瓜の酢の物 厚揚げ煮・フルーツ	ホイコーロー スマイルポテト 枝豆 ほうれん草ひじきサラダ・南瓜ソテー フルーツ・米粉の桃タルト	鶏肉バーベキューソース焼き 蓮根の天ぷら ウィンナーキャベツソテー さつま芋サラダ 大根そぼろ煮・フルーツ	昭和の日	鶏の唐揚げ ミートボール 焼きそば ひじき煮 里芋煮・フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。