



瀬戸SOLAN小学校



6 木 ごはん	7 金 ごはん
油淋鶏 ポークピッツ 塩焼きそば 金平ごぼう 白菜のおかか和え・フルーツ	豚肉と豆腐のチリソース炒め チキンナゲット 粉ふき芋 春雨サラダ 高野豆腐煮・フルーツ
13 木 ごはん	14 ハーフカレー 金 ごはん
肉団子の酢豚風 揚げ餃子 枝豆 じゃが芋ミンチソテー 糸蒟蒻の炒め煮・フルーツ	鶏肉とさつま芋の甘辛炒め 揚げコーンボール 南瓜煮 もやし酢の物 ピーマン人参ソテー・フルーツ
20 木 ごはん	21 金 ごはん
白身魚フライ ポークピッツ キャベツソテー カレー肉じゃが 生麩の煮物・フルーツ	照焼チキン ハムステーキ 焼きそば 人参枝豆サラダ 野菜ケチャップソテー・フルーツ

10 月 ごはん	11 火 ごはん	12 水 ごはん
白身魚の唐揚げミートソース ミートボール スパゲティソテー ポテトサラダ 筍煮・フルーツ	豚肉とポテトの金平 さくら焼売・さつまあげ マカロニカレーサラダ 南瓜大学芋風・フルーツ りんごゼリー	鮭の味噌焼き キャベツソテー ウィンナー 切干大根煮・花がんと煮 オクラ煮・フルーツ
17 月 ごはん	18 火 ごはん	19 水 ごはん
鶏つくね れんこん天ぷら 春雨ソテー 豆腐チャンプル 大根味噌煮・フルーツ	三角カレー春巻き さつま芋甘煮 もやしソテー ツナ大豆煮 バンバンジーサラダ・フルーツ	ハンバーグ マカロニソテー ポテトフライ ブロッコリーサラダ 白菜煮浸し・フルーツ
24 月 ごはん	25 火 ごはん	26 水 ごはん
肉団子のトマト煮 おからポテト 人参煮 春雨の酢の物 キャベツと胡瓜の昆布和え・フルーツ	豚肉のケチャップ炒め コーンコロック・枝豆 ほうれん草のサラダ カリフラワーカレー煮・フルーツ 米粉のスイートポテト	豆腐ハンバーグ ささみフライ 焼うどん 大根と蒟蒻のおかか煮 じゃが芋金平・フルーツ

31 月 ごはん
タンドリーチキン たこウィンナー もやし和え 白菜和風サラダ 蓮根とさつま芋の炒め煮・フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。

