



瀬戸SOLAN小学校

<p>1 火 ごはん</p> <p>照焼きハンバーグ 星ポテト・アメリカンドッグ ほうれん草ソテー マカロニサラダ 糸こんにゃく炒め煮・フルーツ</p>	<p>2 水 ごはん</p> <p>チンジャオロースー さくら焼売 里芋の唐揚げ キャベツツナ和え ピーマン肉味噌炒め・フルーツ</p>	<p>3 木 ごはん</p> <p>三角カレー春巻き 粉ふき芋 ミートペンネ 胡瓜の和え物 大根そぼろ煮・フルーツ</p>	<p>4 ハーフカレー 金 ごはん</p> <p>鮭のチャンチャン焼き キャベツ味噌炒め たこウィンナー じゃが芋ミンチカレー炒め 蒸し鶏もやし和え・フルーツ</p>	
<p>7 月 ごはん</p> <p>メンチカツ 豚肉と春雨の中華炒め 南瓜煮 ポテトサラダ 白菜たくあん和え・フルーツ</p>	<p>8 火 ごはん</p> <p>鶏の照焼き・竹輪の天ぷら 野菜ソテー コールスローサラダ 麻婆春雨・フルーツ 米粉のりんごタルト</p>	<p>9 水 ごはん</p> <p>鯖の幽庵焼き れんこん金平 さつま芋甘煮 大根と蒟蒻のおかか煮 コーンソテー・フルーツ</p>	<p>10 木 ごはん</p> <p>ハートコロッケ ミートボール ビーフソテー もやしの和え物 オクラごま和え・フルーツ</p>	<p>11 金 ごはん</p> <p>エビフライ 八幡巻き ブロッコリーソテー 切干大根煮 カレーじゃが芋煮・フルーツ</p>
<p>14 月 ごはん</p> <p>味噌カツ ポークビッツ キャベツソテー さつま芋と大豆の甘がらめ 胡瓜と若布の酢の物・フルーツ</p>	<p>15 火 ごはん</p> <p>焼きチキンおろしあんかけ 焼きうどん オクラ煮 豆腐チャンプル 金平ごぼう・フルーツ</p>	<p>16 水 ごはん</p> <p>白身魚の唐揚げミートソース マカロニソテー コーンボール さつま芋サラダ 白菜おかか和え・フルーツ</p>	<p>17 木 ごはん</p> <p>豚肉南蛮炒め 一口イカフライ ひじき煮 花がんもどき煮 人参ツナ和え・フルーツ</p>	<p>18 金 ごはん</p> <p>ハンバーグ スパゲティカレーソテー スマイルポテト 竹輪とワカメの甘酢和え 大根炒め煮・フルーツ</p>
<p>21 月 ごはん</p> <p>鶏つくね 一口白身魚フライ 塩焼きそば ブロッコリー青じそ和え ウィンナーケチャップ炒め・フルーツ</p>	<p>22 火 ごはん</p> <p>肉団子のトマト煮・コーンフライ さつま揚げ煮 もやしほうれん草ソテー れんこん金平・フルーツ 米粉のメープルマフィン</p>	<p>23 水 ごはん</p> <p>豆腐のチリソース炒め チキンナゲット 粉ふき芋 春雨サラダ キャベツ昆布和え・フルーツ</p>	<p>24 木 ごはん</p> <p>豆腐ハンバーグ 南瓜の揚げ煮 人参しりしり 白菜の煮浸し もやしハム和え・フルーツ</p>	<p>25 金 ごはん</p> <p>照焼きチキン・肉じゃが 揚げ餃子 枝豆 コーンサラダ 厚揚げ煮・フルーツ</p>
<p>28 月 ごはん</p>	<p>29 火 ごはん</p>	<p>30 水 ごはん</p>	<p>☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。</p>	
<p>鶏の唐揚げ 竹輪煮 じゃが芋カレーソテー ほうれん草サラダ 胡瓜中華和え・フルーツ</p>	<p>エビカツ ハムステーキ 野菜炒め 人参ピーマン金平 大豆のトマト煮・フルーツ</p>	<p>ホイコーロー コーン焼売 一口焼き芋 ごぼうチキンサラダ ひじき炒り豆腐・フルーツ</p>	 	