

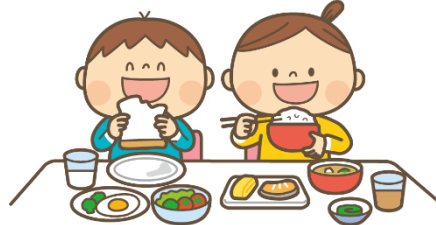
保健だより 5月号

2021. 5
瀬戸 SOLAN 小学校
保健室

みなさんが瀬戸 SOLAN 小学校に入学して、1か月が経ちました。毎日、色んなことに興味を持ち、夢中になって取り組んでいる姿を何度も見てきました。これからも健康に気を付けて頑張りましょう！

たくさんものに触った後は、土や汚れ以外にも目に見えない菌がたくさんついています。新型コロナウイルス感染症の感染者数も増えていますね。感染予防のために、しっかり手洗いをしましょう！特に次の3つのタイミングは手洗いをするように心がけてください。

- ①外から帰ってきたとき ②スナックタイムや給食などの食事前 ③トイレのあと



みんなちゃんとできるかな？下の絵を参考に洗ってね！



サラヤ株式会社 HP より引用



親指のところ、爪のあいだ、指のあいだはよく忘れちゃうから、気をつけよう



学校医のご紹介！

- 今年一年間、健康診断を始めとした児童の健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。

<内科>

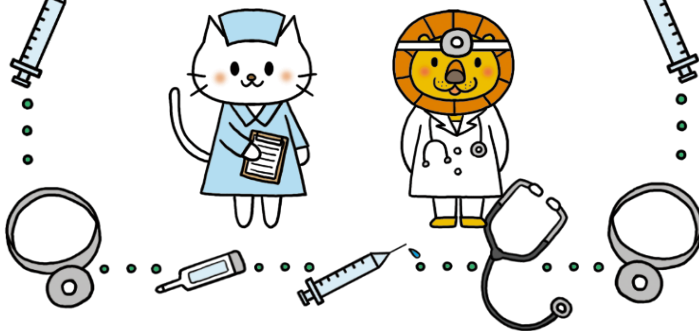
伊藤 隆雄先生（イトウ内科・小児科）

<歯科>

若杉 高司先生（若杉歯科医院）

<薬剤師>

今井 勝雄先生（アリーナ薬局）



スクールカウンセラーの紹介

掛井 一徳先生(公認心理士/臨床心理士)

月2回来校し、児童の成長と一緒にサポートしてまいります。

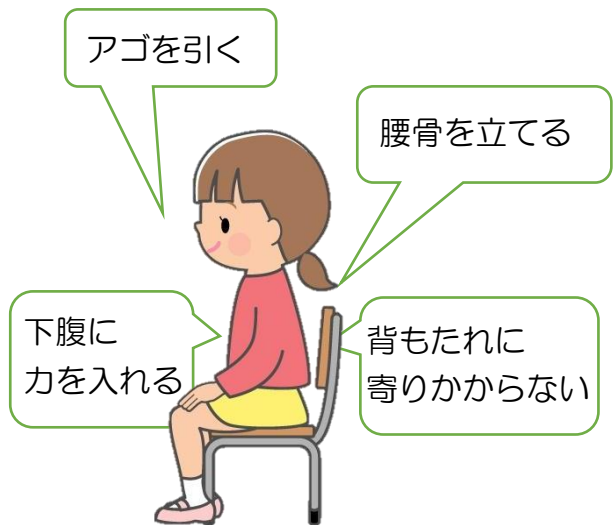
これまでに小・中・高校でのスクールカウンセラーや病院でのカウンセリングのご経験があります。カウンセラーとしてただ話を聞くだけではなく、授業をみて回ったり、校庭で児童と一緒に遊んだりしながら、必要なサポートを保護者・教職員と一緒に考えてまいります。保護者の皆様の相談にもものっていただけますので、お気軽にご相談ください。事前予約が必要ですので、後日メールにてご連絡します予約フォームからお申込みください。

5月・6月の来校日：5月26日、6月9・23日

良い姿勢で座ろう！！

授業の様子を見に行くと、プリントに書き込むとき、iPadで操作をするときなど、みなさんが集中して活動する場面がたくさんあります。ただ頑張りすぎるあまり、プリントやiPadの画面を背中を丸めて覗き込む人も……。悪い姿勢が続いてしまうと、視力が低下する（ものが見えにくくなること）、肩や腰など身体に痛みを感じる、疲れやすくなる、などの症状が出てきます。病院での治療が必要にならないように、良い姿勢で座る習慣を身につけましょう！

では、良い姿勢とはどんな姿勢でしょうか。あなたの姿勢はどうでしょうか。ポイントはコチラ→



5月の保健行事



5/13 (木)	尿検査
	歯科検診
5/27 (木)	内科検診

*13日(木)に提出できない場合は14日(金)にご提出ください

*体操服で実施しますので、持ってきてください。