



瀬戸SOLAN小学校



5 月 ごはん	6 火 ごはん	7 水 ごはん	8 木 ごはん	9 金 ごはん
肉団子の酢豚風 揚げ餃子 枝豆 切干大根煮 高野豆腐煮・フルーツ	豚カツ 一口焼き芋 もやしソテー 胡瓜の和え物 金平ごぼう・フルーツ	星コロケ ポークビッツ カレースパゲティソテー コールスローサラダ インゲン味噌和え・フルーツ	メンチカツ たこウィンナー ほうれん草ソテー 大豆ケチャップ煮 白菜のたくあん和え・フルーツ	2 ハーフカレー 金 ごはん 照焼チキン 竹輪の天ぷら 焼きうどん じゃが芋ミンチソテー オクラ煮・フルーツ
12 月 ごはん	13 火 ごはん	14 水 ごはん	15 木 ごはん	16 金 ごはん
豆腐ハンバーグ ミニアメリカンドッグ 春雨中華炒め さつま芋サラダ ひじき煮・フルーツ	白身魚の唐揚げミートソース 南瓜煮・焼きそば ブロッコリーの和え物 大根そぼろ煮・フルーツ ぶどうゼリー	チンジャオロースー さくら焼売 さつま揚げ マカロニサラダ 人参しりしり・フルーツ	鶏肉バーベキューソース焼き 蓮根の天ぷら もやしソテー 肉じゃが ウィンナーケチャップ炒め・フルーツ	三角カレー春巻き ミートパンネ 枝豆 豆腐チャンプル キャベツ昆布和え・フルーツ
19 月 ごはん	20 火 ごはん	21 水 ごはん	22 木	23 金
エビカツ ハムステーキ キャベツソテー 人参ピーマン金平 コーンサラダ・フルーツ	ハンバーグ ポテトフライ マカロニソテー ほうれん草サラダ 筍煮・フルーツ	鯖の照焼き さつま芋レモン煮 蓮根金平 春雨サラダ キャベツと竹輪のおかか炒め・フルーツ	海の日	スポーツの日
26 月 ごはん	27 火 ごはん	28 水 ごはん	29 木 ごはん	30 金 ごはん
酢鶏 粉ふき芋 厚揚げ煮 キャベツツナ和え ほうれん草ソテー・フルーツ	ホイコーロー コーンフライ・枝豆 生麩の煮物 ひじきの青じそ和え・フルーツ 米粉の桃タルト	一口白身魚フライ ミートボール スパゲティソテー 胡瓜と若布の酢の物 大根炒め煮・フルーツ	鶏つくね 南瓜揚げ煮 塩焼きそば ごぼうサラダ じゃが芋金平・フルーツ	焼き豚 ロールキャベツ ビーフソテー ドライカレー 白菜おかか和え・フルーツ

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。