



瀬戸SOLAN小学校

		1 水 ごはん	2 木 ごはん	3 金 ごはん ハーフカレー
		鮭のチャンチャン焼き キャベツ味噌ソテー 竹輪の天ぷら さつま芋サラダ オクラ煮・フルーツ	豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 揚げ餃子 ひじき煮 白菜のおかか和え・フルーツ	白身魚の唐揚げミートソース ポークビッツ マカロニソテー コールスローサラダ 金平ごぼう・フルーツ
6 月 ごはん	7 火 ごはん	8 水 ごはん	9 木 ごはん	10 金 ごはん
鶏つくね コーン焼売 もやしソテー 大豆ケチャップ煮 高野豆腐煮・フルーツ	豚カツ 粉ふき芋 青菜コーンソテー キャベツと蒸し鶏のサラダ インゲン味噌和え・フルーツ	赤魚の幽庵焼き たこウィンナー 蓮根金平 春雨の酢の物 里芋の唐揚げ・フルーツ	揚げ鶏のレモン煮 枝豆 キャベツソテー じゃが芋とツナのカレー炒め 糸蒟蒻の炒め煮・フルーツ	豆腐ハンバーグ チキンナゲット 焼うどん 大根と生麩の煮物 人参しりしり・フルーツ
13 月 ごはん	14 火 ごはん	15 水 ごはん	16 木 ごはん	17 金 ごはん
チンジャオロース ロールキャベツ ポテトフライ ブロッコリーサラダ もやしハム炒め・フルーツ	コーンコロケ ミートボール・ペンネソテー ツナ大豆煮 胡瓜とわかめの酢の物・フルーツ 米粉の桃タルト	鯖の塩焼き 白菜コーン和え 南瓜の天ぷら マカロニサラダ 厚揚げ煮・フルーツ	メンチカツ ハムステーキ 焼きそば ほうれん草と竹輪の和え物 蓮根ツナ炒め・フルーツ	鶏肉バーベキューソース おからポテト もやしと人参の金平 南瓜ソテー ひじきの青じそ和え・フルーツ
20 月	21 火 ごはん	22 水 ごはん	23 木	24 金 ごはん
敬老の日	チキン南蛮タルタルソース 枝豆 キャベツソテー 切干大根煮 白菜のたくあん和え・フルーツ	ホイコーロー ーロイカフライ コーンボール ポテトサラダ 大根のそぼろ煮・フルーツ	秋分の日	照焼きハンバーグ ミニアメリカンドッグ 和風スパゲティソテー ほうれん草サラダ もやしの中華和え・フルーツ
27 月 ごはん	28 火 ごはん	29 水 ごはん	30 木 ごはん	
ー口白身魚フライ ポークビッツ ビーフン炒め ジャーマンポテト 筍煮・フルーツ	豚すき煮 焼き豆腐・大学芋 ブロッコリーツナ和え 人参金平・フルーツ 米粉のメープルマフィン	八幡巻き おさかなナゲット ほうれん草ソテー 大根と蒟蒻のおかか煮 蓮根サラダ・フルーツ	豚肉とポテトの金平 さくら焼売 さつま揚げ 春雨サラダ キャベツの昆布和え・フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。