



瀬戸SOLAN小学校



1	ハーフカレー ごはん
2	ささみ磯辺フライ 竹輪煮 金平ごぼう カレー肉じゃが 胡瓜の酢の物・フルーツ
3	8 金 ごはん
4	油淋鶏 ポークビッツ ほうれん草ソテー マカロニサラダ れんこん金平・フルーツ
5	15 金 ごはん
6	三角カレー春巻き 南瓜煮 野菜ソテー 大根と生麩の煮物 ウィンナーケチャップ炒め・フルーツ
7	22 金 ごはん
8	豚肉の生姜炒め ーロイカフライ 枝豆 春雨サラダ 大根炒め煮・フルーツ
9	29 金 ごはん
10	エビカツ ポークビッツ キャベツソテー じゃが芋そぼろ煮 コーンサラダ・フルーツ

4 月 ごはん	5 火 ごはん	6 水 ごはん	7 木 ごはん	8 金 ごはん
焼き豚 星コロケ 塩焼そば 大豆のケチャップ煮 コーンソテー・フルーツ	タンドリーチキン コーンフライ ブロッコリーソテー 白菜おかか和え 糸こんにゃく炒め煮・フルーツ	サワラの西京焼き 春雨中華炒め 揚げコーンボール さつま芋サラダ 高野豆腐煮・フルーツ	豚肉野菜炒め イカリングフライ 粉ふき芋 ひじき煮 人参サラダ・フルーツ	
11 月 ごはん	12 火 ごはん	13 水 ごはん	14 木 ごはん	15 金 ごはん
白身魚の唐揚げオーロラソース たこウィンナー スパゲッティソテー 胡瓜と竹輪の和え物 里芋煮・フルーツ	肉団子のトマト煮 枝豆・おさかなナゲット ジャーマンポテト もやし中華和え・フルーツ 米粉のスイートポテト	味噌カツ キャベツソテー 厚揚げ煮 人参しりしり 白菜煮浸し・フルーツ	豆腐ハンバーグ ミニアメリカンドック 焼きうどん ほうれん草サラダ さつま芋のレモン煮・フルーツ	
18 月 ごはん	19 火 ごはん	20 水 ごはん	21 木 ごはん	22 金 ごはん
ハンバーグ ミートペネ ポテトフライ コールスローサラダ さつま芋と大豆の甘辛炒め・フルーツ	エビフライ ロールキャベツ 焼きそば 南瓜ソテー ひじきの青じそ和え・フルーツ	焼鮭のタルタルソース さつま揚げ 和風スパゲッティソテー もやしとハムの和え物 れんこんサラダ・フルーツ	照焼きチキン 揚げ餃子 じゃが芋ソテー 白菜昆布和え 花がも煮・フルーツ	
25 月 ごはん	26 火 ごはん	27 水 ごはん	28 木 ごはん	29 金 ごはん
鶏肉の唐揚げ コーン焼売 焼きちゃんぽん 金平ごぼう 厚揚げの味噌煮・フルーツ	豚肉の甘辛炒め 竹輪の天ぷら・さつま芋の甘煮 切干大根煮 ピーマンのおかか炒め・フルーツ みかんゼリー	野菜肉巻き ミートボール マカロニソテー 胡瓜の青じそ和え 人参と枝豆金平・フルーツ	鯖のカレー焼き チキンナゲット もやしソテー 炒り豆腐 里芋の唐揚げ・フルーツ	

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。