



瀬戸SOLAN小学校

		5 火 ごはん	6 木 ごはん	7 金 ごはん
		豆腐ハンバーグ ささみ磯辺フライ 焼うどん 大根と蒟蒻のおかか煮 南瓜サラダ・フルーツ	白身魚の唐揚げオーロラソース コーン焼売 根菜ソテー 胡瓜と竹輪の甘酢和え 白菜昆布和え・フルーツ	エビカツ キャベツボール 焼きそば ポテトツナサラダ 高野豆腐煮・フルーツ
10 月	11 火 ごはん	12 水 炊込みごはん	13 木 ごはん	14 金 ごはん
	照焼きハンバーグ ポテトフライ・和風スパゲティソテー コールスローサラダ 大根炒め煮・フルーツ 野菜ゼリー	鶏の唐揚げ さつまいものレモン煮 もやしの和え物 ひじき煮 花がも煮・フルーツ	豚肉の生姜炒め キャベツソテー 揚げコーンボール じゃが芋のカレー炒め ブロッコリーサラダ・フルーツ	サバの幽庵焼き 揚げ餃子 ほうれん草ソテー 麻婆春雨 里芋の唐揚げ・フルーツ
17 月 ごはん	18 火 ごはん	19 水 ごはん	20 木 ごはん	21 金 わかめごはん
白身魚フライ 焼きちゃんぽん 竹輪煮 ミート大豆煮 コーンソテー・フルーツ	鶏肉のケチャップ炒め コーンコロケ 枝豆 マカロニサラダ キャベツとハムの和え物・フルーツ	ホイコーロー ーロイカフライ 南瓜煮 金平ごぼう 厚揚げ煮・フルーツ	鶏肉のバーベキューソース焼き ウィンナー もやしソテー ほうれん草サラダ 蓮根炒め・フルーツ	野菜肉巻き 南瓜の天ぷら ビーフン野菜炒め 切干大根煮 ジャーマンポテト・フルーツ
24 月 ごはん	25 火 ごはん	26 水 炊込みごはん	27 木 ごはん	28 金 ごはん
エビフライ さくら焼売 キャベツの和え物 ドライカレー 若竹煮・フルーツ	三角カレー春巻き ミートボール・マカロニソテー さつまいもサラダ ほうれん草煮浸し・フルーツ 米粉のメープルマフィン	焼き豚 星コロケ 塩焼きそば ブロッコリーソテー 大根と生麩の煮物・フルーツ	ハンバーグ チキンナゲット スパゲティソテー 人参しりしり 炒り豆腐・フルーツ	焼鮭タルタルソース ポークビッツ 野菜炒め バンバンジーサラダ 大学芋・フルーツ
31 月 ごはん	☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。			
味噌カツ キャベツソテー 厚揚げ煮 春雨サラダ ピーマン炒め・フルーツ				

