

ほけんだより



2022年3月9日 瀬戸 SOLAN 小学校 保健室

2021年度、最後の月になりました。今年度は新型コロナの蔓延で思うように行動ができなかったかと思います。そのような状況の中でも、子どもたちはできることを探して、楽しく充実した学校生活を送れたのではないのでしょうか。来年度も個性をさらに伸ばし、大きく成長してくれることでしょう。

さて、愛知県教育委員会より5～11歳向けの新型コロナワクチン接種について、新しい情報が入りましたので下記 URL よりご確認ください。コロナワクチンの効果、安全性、接種方法、相談先などが書かれています。また、お子様と一緒に読むことが出来るリーフレットを配付させていただきました。ぜひご一読いただき、参考にしていただけましたら幸いです。

「ワクチンって何？」
「ワクチンせっしゅの日はどうするの？」
「せっしゅの後に起こるかもしれないことは？」

〈欠席について〉

新型コロナワクチンを受けるために欠席した場合や、ワクチン接種後に体調不良になった場合、出席停止の措置をとります。どうぞ安心してご自宅で休養してください。

〈重要〉

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。接種により得られる効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持っていただいた上で、ご本人と保護者の方の意思に基づいて、接種を受けるかどうかご判断ください。

以下のURLよりワクチンの詳しい情報をご覧ください。

- 小児への新型コロナワクチン Q&A (厚生労働省)

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/child/>

- 小児への新型コロナワクチンについて (愛知県)

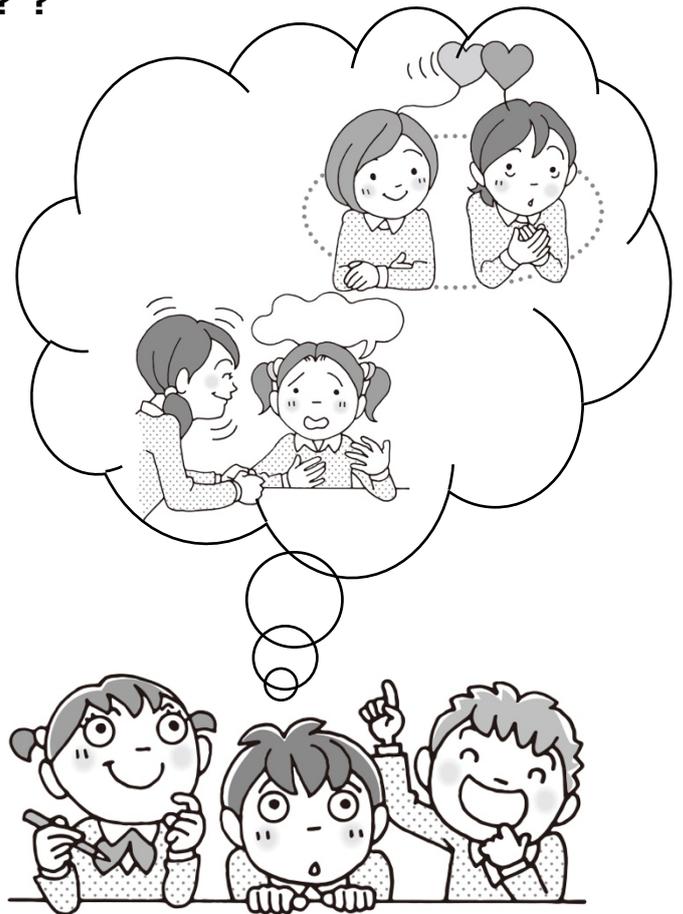
https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/384187_1680444_misc.pdf



この1年間、あなたができていたことは？

友達とは、楽しい時間を一緒に過ごしたり相談したり、時にはケンカすることもあるけれど友達はかけがえのない存在。でも、大切だからこそ友達との関わり方に悩むこともありますよね。できていた！と思うことをチェックしよう！

- 「ありがとう」をちゃんと言えた
- 「ごめんね」をちゃんと言えた
- 相手の気持ちになって考えられた
- 友達を思いやることができた
- 友達のいいところを見つけられた
- いいことは恥ずかしがらずにできた
- 困っている友達に声をかけられた
- 人を傷つける言葉は使わなかった
- 自分の考えをきちんと言えた
- 友達の意見にも耳を傾けられた



どうでしたか？得意なこと、苦手なことは人それぞれ。頑張りすぎなくてもいいけれど、なりたい自分に近づいていけるといいですね。

男の子だけど…ドレスを着たい！



6 歳のコリンくんは、アニメ映画の雪の女王が大好き。「プリンセスのドレスを着て映画館に行きたい！」とお父さんに頼みました。でも、だんだん「みんなに笑われたらどうしよう」と不安に…大切にしていた人形を「それは女の子のもの」と言われたことがあったからです。お父さんは悩みましたが「わが子には、ありのままの自分でいてほしい」と決意。コリンくんをサポートするために、2人で同じドレスを着て映画館に出かけたのです。

1 人でも味方がいてくれたら、きっと1歩踏み出す勇気になるはず。たくさんの選択肢がある今の時代。みんなに知ってほしい、遠くアメリカの家族のお話でした。



-----災害共済給付制度を利用できます-----
 総医療費 5000 円（自己負担 3 割の場合、支払いが 1500 円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診した時は早めに保健室にお知らせください。