



僕と君とでは何が違う？

ペンネーム「ダブルレインボー」さんからののお便りです。

インサイドヘッド、投稿を読んで早速息子と拝見しました。

もともとリメンバーミーやトイストーリーなどなどピクサーの映画が大好きなのですが、こちらもとっても良い映画で親子で感動して泣いてしまいました。特にピンボンとお別れするところなんか涙なしでは見れないですね。私たち大人も、喜びを良しとして、悲しみや怒りは望まないものとして、負の感情に蓋をしてやり過ごしてしまうことが往々にしてありますが、前に進むためには負の感情をしっかり認め、受け入れることが大切であること、負の感情の役割をあらためて気付かされた作品でした。息子にはまだ難しかったようですが、節目節目でまた一緒に見て伝えていきたいなと思います。

いつも渡辺先生の投稿に心温まる思いで楽しく拝見しております。

本や映画ではないのですが、歌詞がおすすめの歌を2つご紹介します。

1つ目は、Mrs. GREEN APPLEの「僕のこと」です。第1クォータ終わりの際作っていただいたムービーで流れていた曲で、ムービーがきっかけでこの歌を知りました。良いことも悪いことも全て「僕のこと」として認め、受け入れ、前へすすむ様子が、インサイドヘッドに通じるものを感じます。

実は3歳の娘の大のお気に入り曲でもあって、毎日口ずさんでいます。大きくなっても覚えておいてほしい歌です。

2つ目は、RADWIMPSの「正解」です。最後の

「答え合わせの時に私はもういない」にハッとさせられるのと同時に、親として、その先の息子の幸せを強く願うとともに、その時まで息子に伝

え、教えられることは何かなと考えさせられます。

よかったら是非お時間ある時に歌詞をじっくり聴いてみてください。”

実は先週の金曜日は大阪への出張がありました。

「飛び込み授業」と言って、その日初めて出会う子どもたちに授業をして、それを他の先生方が参観して学ぶという形の研修の依頼を受けた為です。

会場には他府県から先生方がぎっしり 100 名以上も来られており、その前で初対面の 5 年生に道德の授業をしてきました。

授業中、その子たちが涙しながら授業を受けているシーンがありました。

後ろで参観されている先生方も涙されていました。

授業をしながら、生きているってなんて素晴らしいことなんだろうと思えた瞬間でした。

今、そのことを思い返しながら、ダブルレインボーさんが紹介してくれた「僕のこと」を聞いてみたところです。

音楽もさることながら、その歌詞のすばらしさに魅了されました。

何度か耳にしたことはあった曲でしたが、改めてじっくり聞いてみるとなんて素敵な曲なんだろうと腹の底から思ったところです。

<https://www.youtube.com/watch?v=xefpHEg5UIA>

こんな風に週の初めに素敵なプレゼントをもらえて本当に幸せです。

大阪では、授業を終えた後に 2 時間の講演をして帰ってきたわけですが、そこでもたくさんの素晴らしい感想という名のプレゼントをいただいて帰ってきました。

またどこかで SOLAN の皆さんにその時のことをお伝えできればと思っています。

せっかくなので、ダブルレインボーさんの紹介してくれた「僕のこと」の歌詞を以下に載せておきます。

もう一曲の方も、聞くのがとても楽しみです。

[1 学年通信「コスモスハーモニー」読者ページ \(google.com\)](#)

僕と君とでは何が違う？

おんなじ生き物さ 分かってる

でもね、僕は何かに怯えている

みんなもそうならいいな

がむしゃらに生きて誰が笑う？
悲しみきるには早すぎる
いつも僕は自分に言い聞かせる
明日もあるしね。

ああ なんて素敵なお日だ
幸せと思える今日も
夢敗れ挫ける今日も
ああ 諦めず足宛いている
狭い広い世界で
奇跡を唄う

僕らは知っている
空への飛び方も
大人になるにつれ忘れる
限りある永遠も
治りきらない傷も
全て僕のこと
今日という僕のこと

得ては失う日々 意味はある？
伝わることのない想いもある
だから僕は時々寂しくなる
みんなもそうなら
少しは楽かな
僕だけじゃないと
思えるかな

ああ なんて素敵なお日だ
誰かを好きでいる今日も
頬濡らし眠れる今日も
ああ 嘆くにはほど遠い
狭い広い世界で
僕らは唄う

冬に咲く花に
命が芽吹くよ
駆けるは 雪の大地
青すぎた春を
忘れずに居たいと
語るは 友との地図
駆けるは 人の旅路

僕らは知っている
奇跡は死んでいる
努力も孤独も
報われないことがある

だけどね
それでもね
今日まで歩いてきた
日々を人は呼ぶ
それがね、軌跡だと

ああ なんて素敵な日だ
幸せに悩める今日も
ボロボロになれている今日も
ああ 息をして足宛いている
全て僕のこと
あの日の僕らのこと

僕と君とでは何が違う？
それぞれ見てきた景色がある
僕は僕として、いまを生きてゆく
とても愛しい事だ