



喜びの3段階とは

前々号の Venture fourth で紹介した子どもたちからの質問について、回答が届きました！

まずは、質問のおさらいです。

質問①

あなたは、運がいい方だと思いますか。それとも悪い方だと思いますか。

ペンネーム「ももアイスちゃん」より

質問②

今までの人生で、スーパー世界一感動したことはなんですか？

ペンネーム「えび・えびお」さんより

両方の質問に対して、ペンネーム「キウイヨーグルト」さんからお答えが届きました。

早速紹介させていただきます。

渡辺先生こんにちは！

いつもありがとうございます！

ももアイスちゃんへの回答です。

私は運が良いです！

なぜならソラン小学校に子供が通うことができているからです！

えびえびおさんへの回答です。

人生で一番感動したことは実は今です！

無理じゃない?!とっていた電車通学が一回も乗り間違えることなく毎日無事に登校し帰ってくるのが私にとって世界一★毎日感動です★

そのおかげで遅くなっています！

子供の柔軟性にびっくりしています！

子供を信用するという私の心も毎日鍛えられています（笑）

話は変わりますがゴールデンエイジを実感しているところです！

習い事で今まで得意じゃなかったことが、できるようになりました。

そして、いとは 12 歳なのですが短期間でルービックキューブを 1 分で合わせることができるようになったそうです。

そして 12 面のルービックキューブに今挑戦しているみたいです。

ゴールデンエイジ！楽しみです！

キウイヨーグルトさん、素敵な回答をありがとうございました。

この答えを読んで、驚いた子もいることでしょう。

運が良いと思えることも、人生で一番感動したことも、どちらも「自分」のことではないのですね。

きっと、4 年生のみんなに一番感動したことを聞くと、真っ先に自分のことが出てくるのではないかと思います。

私も、小学生の頃は間違いなく自分のことを答えていたはずです。

この違いは、一体どこからくるのでしょうかね。

喜びという感情の在り方は、心身の成長と共に大きく 3 つの段階を経るといいます。

1 つ目は、「もらう喜び」です。

最も原始的な喜びです。

赤ちゃんは、抱っこされて喜びます。

ミルクをもらって喜ぶ。

あやしてもらって喜ぶ。

人から何かを与えられて感じるのが、もらう喜びです。

2つ目は、「できる喜び」です。

自転車に乗れるようになった。

ピアノが弾けるようになった。

英語が話せるようになった。

自分の成長や成功を実感した時に感じるのが、できる喜びです。

そして3つ目が、「与える喜び」です。

自分のしたことで相手が喜ぶ。

その様を見て、感じる喜びです。

喜びの主体が、自分ではない他の誰かなのです。

心が一定程度成熟して初めて感じられるようになるのが、この「与える喜び」です。

3つの中で最も深く、大きな喜びであるとも言われています。

キウイヨーグルトさんの答えてくれた内容は、まさにこの3つ目の喜びについてのお話だったんですね。

ある新聞のコラム。

次の記事が載っていました。

パラリンピックで、男子400m、800m（車いす）で金メダルを手にした伊藤智也選手の言葉です。

今までの人生で五番目にうれしい。

メダルを首にかけ、心から嬉しそうにそう語ったといいます。

パラリンピックとは、障がい者のオリンピック。

世界一を決める大会です。

日本代表として各国の代表選手と競い勝利するまでに、どれだけの努力と苦労があったかわかりません。

そうして、ついにつかんだ金メダル。

「人生で一番うれしい」と言っても、何らおかしくはない場面です。

しかし、伊藤選手は「五番目に嬉しい」と語りました。

なぜか。

コラムの続きに答えが書かれていました。

今までの人生で五番目にうれしい。

子どもが四人いるので・・・。

その子たちが生まれた時はもっとうれしかった。

わずか数行の文章ですが、深く心に伝わってくるものがあります。

実は、4－1でも自分のことではない、他の誰かの姿を見て自然と喜び合える姿が増えてきました。

「〇〇くんの英語の授業の受け方が、すごく変わったと思います。」

「〇〇くんが、いつも～～って声をかけているのがカッコいいです。」

「みんな、すごく優しくなったと思います。」

「〇〇さんのノートの書き方がとってもきれいです。」

「百人一首がどんどん強くなってきていてびっくりしています。」

こういう気づきが帰りの会で、毎日のように発表されています。

そして、自然と拍手が起こり、クラスに笑顔の花が咲くのです。

みんなはそれを自然としていますが、私から見れば超がつくほどの大きな喜びであり驚きです。

それくらい、自分ではない誰かのことを喜べたりする心が育ってきていることはすごいことなのです。

点数や作品には表れない、「目に見えない成長」がそこにはあるからです。

「ももアイスちゃん」と「えびえびお」さんの質問によって、素敵な学びのチャンスが生まれましたね。

他にも回答して下さるお家の方がいれば、ぜひぜひお願いします。

もちろん、回答の際はペンネームで構いません。

一つのお試し企画なので、ぜひ楽しんで気軽にご参加いただければ幸いです。（どちらかの質問への回答でもいいですし、両方に答えてもらっても構いません。）いつもの↓読者ページから回答を贈っていただければと思います。

☆↓読者ページはこちらから↓☆ご意見ご感想など気軽にお寄せください

<https://docs.google.com/forms/d/1qqf4cPLcjpcWaimWdu-6IFM73JahODYK4ROldg7jLxM/edit>

