



サツマイモ掘り

先週(10/12、10/13)に子どもたちはFVCプロジェクトで植えたさつまいもを掘りました。

大きくたくさん実ったサツマイモを掘り、それを見た子どもたちからは大きな歓声があがりました。

このサツマイモをしばらく新聞紙に包み、追熟します。自分たちで植え、それを自分たちの手で料理して食べるという体験は、生産者の方の大変さや収穫の喜びを味わい、生産に関わる人々への感謝の気持ちをもつこともできる大切な食育です。

次は、11月中旬、子どもたちは、自分たちで料理をして食べます。大学芋づくりを通して調理の手間暇を感じ、普段自分たちの食事をつくってくれている人々への感謝の気持ちをもつことにつなげていきます。

メール(10/18)でも送らせていただきましたが、お手伝いしていただく保護者の方を募っておりますので、ご都合がございましたらぜひご参加をよろしくお願いいたします。

