

## 2023.10.04(水) 10月特別プログラム<3日目>



10月特別プログラム3日目は、あいにく雨のお天気となりました。すっかり秋めいた今日も、引き続き“スポーツの秋”ということで運動がメインのプログラムでした。子どもたちは一日中、体を動かしながら元気いっぱい活動に取り組みました。午前中は外部から講師の方々を招いて「かけっこ教室」を行いました！



最初からいきなり走るのではなく、まずはウォーミングアップから。音楽に合わせてジャンプをしたり、ステップを踏んだりしながら、リズム感を身に付ける訓練をしました。講師が言うには、上手く走るためには“リズム感”は重要な様子のひとつなんだそうです。

# SOLANでオリンピック!?

走るためのコツをいろいろと教わって実際に走ってみると、子どもたちも「速く走れた!」と嬉しそうでした。最後はチームに分かれてのリレー競争。リレーをしたことがないという子どもたちもいましたが、事前にバトンパスの練習もしてみんなで頑張りました!



今日のEnglishクラスは「Acorn Olympics」と題し、Acorn = ドングリを使ったボウリング、カップインゲーム、スプーンリレーの3つの競技を行いました。個人戦の2競技も盛り上がりましたが、チーム戦のスプーンリレーはさらに大盛り上がり! SOLANオリジナルのオリンピックを、子どもも大人もみんなで楽しみました♪

