

Shining Achievers

「強歩会、ありがとうございました！」

先月11月22日（水）に強歩会を行いました。保護者の皆様には当日のボランティアの方はもちろん、ゴールでの声援やお迎えにお越しいただきありがとうございました。

1年生は時速4キロ、3.5キロ、3キロでグループを構成し、途中しっかり水分補給、軽食や昼食のおにぎりを食べる休憩をとりながら自分に合ったペースで完歩を目指しました。

1年生は10月下旬の南公園への校外学習の段階から、公園までの往復4キロの道のりを速さ別のグループに分け、行き帰りの児童の様子や、歩いた結果を振り返りとして使う形で、強歩会の準備をスタートさせました。スナックタイムや昼休みには、運動場に準備された周回コースを自主的に走って体力向上に取り組んだり、本番の3種類のペースを検討するため、学年で練習したりする形で、本番に備えました。

20キロを歩く中では、他の歩行者や自転車に乗る人とすれ違うことも多く、また信号もたくさんあるため、交通ルールを守って安全に歩くことがとても大切でした。日頃から尾張瀬戸駅往復で通学していることはもちろん、4月に尾張瀬戸駅まで通学路を確認するために行ったり、探究で窯神社に行ったり、2度南公園に行ったりと、この1年間交通ルールの大切さを確認しながら外に出ていたため、大きなトラブルなく、安全に歩き切ることができました。

20キロという長い距離ではありましたが、みんな本当によく頑張りました。これも全て保護者の皆様のサポートがあってのことです。1年生の生活も残り4ヶ月弱となりました。2年生に向けて子どもたちが更に成長できるよう、努めてまいりますので、引き続きよろしく願いいたします。

1ねん くみ ばん なまえ _____		じこひょうか S・A・B
ひょうか わざ 評価する技 きょうほかい		PMIシート
Plus てん (よかった点)	Minus かいぜんてん (改善点)	Improve (良くする方法)
<ul style="list-style-type: none"> ・でん車にのらずにゴールできた ・さいごまであるけた ・ばんごうをおぼえた ・えいようをいっぱいとれた ・じこにあわなかった 	<ol style="list-style-type: none"> ①おにぎりがすくなかったから、おなかがすいた ②足がいたくなった ③こしがいたい ④走った ⑤くびがつかれた ⑥リュックがおもたくてかたがいたい 	<ol style="list-style-type: none"> ①大きくおおくする ②もっとうんどうする、ゆっくりあるく、ストレッチ、10月ぐらいからじゅんびをする ③ストレッチ ④あるけばいい ⑤まわりを見てくびをうごかす ⑥かたをまわす、リュックのもちかたをときどきかえる