



2024年8月分こんだて



瀬戸SOLAN小学校
(通常サイズ)

日	曜	材料名				
		メニュー	体をつくる	体の調子を整える	熱や力のもとになる	その他
1	木	ごはん 豆腐ハンバーグ▲ 竹輪の天ぷら▲ ブロッコリーソテー 糸コンゆめ 白茶ツナ和え・フルーツ	豆腐 大豆たん白 ひじき 鶏肉 豚肉 竹輪 青のり	キャベツ 玉葱 人参 生姜 ブロッコリー カリフラワー 蒟蒻 胡瓜 人参 白菜 人参 オレンジ	米 パン粉 砂糖 小麦粉 油 油 とうもろこし 油 砂糖	塩 醤油 香辛料 中華味 塩 こしょう 中華味 醤油 和風だし 醤油
2	金	ごはん・ハーブカレー■▲ タンドリーチキン おからポテト カレーパソナー▲ ポパイサラダ 筍煮・フルーツ	牛肉 全粉乳 鶏肉 おから 豆乳	りんごビュール ココナッツミルク チャツネ にんにく 玉葱 人参 ビーマン ほうれん草 キャベツ もやし 筍 人参 ハネージュモロン	米 小麦粉 砂糖 ラード はちみつ じゃが芋でん粉 じゃが芋 でん粉 油 スバゲティ 油 とうもろこし 砂糖 油 砂糖	ケチャップ カレー粉 塩 ホークエキス みりん 塩 こしょう カレー粉 塩 香辛料 カレー粉 ケチャップ ソース 中華味 酢 塩 和風だし 醤油
5	月	ごはん 鶏の竜田揚げ▲ さつま揚げ煮 もやしソテー ひじき煮 カリフラワー中華和え・フルーツ	鶏肉 さつま揚げ 油揚げ	生姜 にんにく もやし 人参 ビーマン ひじき 人参 インゲン カリフラワー パプリカ りんご	米 砂糖 でん粉 コーンミール 小麦粉 油 油 砂糖	醤油 塩 香辛料 中華味 塩 こしょう 和風だし 醤油 中華味 塩 こしょう
6	火	ごはん 味噌味つくね▲ たごウィンナー 焼きそば▲ 切干とツナのさっぱり和え 青菜のお浸し・フルーツ	鶏肉 大豆たん白 味噌 ウィンナー	玉葱 人参 筍 ごぼう 葱 キャベツ 玉葱 人参 切干大根 人参 胡瓜 小松菜 玉葱 オレンジ	米 パン粉 砂糖 焼きそば麺 油 砂糖 砂糖	塩 醤油 こしょう ソース 塩 こしょう 酢 醤油 和風だし 醤油
7	水	ごはん 豚肉のハーベキューゆめ スマイルポテト ブロッコリー 金平ごぼう もやしナムル・フルーツ	豚肉 大豆たん白	玉葱 ビーマン にんにく ブロッコリー ごぼう 人参 インゲン もやし 人参 ビーマン ハネージュモロン	米 砂糖 油 片栗粉 じゃが芋 油 ポテトフレック 砂糖 砂糖 油 油	ケチャップ ソース 醤油 塩 こしょう 塩 和風だし 醤油 中華味 醤油
8	木	ごはん 一口身魚フライ▲ 枝豆 春雨ソテー じゃが煎茶 キャベツの書きそサラダ・フルーツ	ホキ 青のり 枝豆 鶏肉 味噌 ハム	人参 玉葱 ビーマン 玉葱 人参 グリンピース 生姜 にんにく キャベツ 胡瓜 りんご	米 パン粉 小麦粉 砂糖 油 春雨 砂糖 油 じゃが芋 砂糖 片栗粉 油	塩 醤油 中華味 塩 こしょう ケチャップ 醤油 書きそドレッシング
9	金	ごはん 照焼きミートボール コーンボール ビーフソテー 苜蓿とツナの和風和え 白菜の和え物・フルーツ	鶏肉 豚肉 大豆粉 いとより 苜蓿 シーチキン 油揚げ	玉葱 玉葱 人参 ビーマン パプリカ 胡瓜 白菜 人参 オレンジ	米 じゃが芋 砂糖 でん粉 油 とうもろこし でん粉 油 砂糖 ビーフソテー 油 砂糖 砂糖 砂糖	酢 醤油 香辛料 塩 中華味 醤油 酢 醤油 和風だし 和風だし 醤油
19	月	ごはん ローカフライ▲ 野菜肉巻き▲ 野菜中華ゆめ 大豆のチリコンカン 竹輪煮▲・フルーツ	イカ 鶏肉 大豆粉 大豆 鶏肉 竹輪	人参 インゲン キャベツ 玉葱 生姜 キャベツ 人参 もやし 玉葱 にんにく グリンピース ハネージュモロン	米 小麦粉 でん粉 パン粉 油 パン粉 砂糖 でん粉 水あめ とうもろこし 油 砂糖 砂糖	塩 こしょう 醤油 塩 中華味 塩 こしょう ケチャップ カレー粉 ソース 酢 和風だし 醤油
20	火	ごはん ハンバーグ▲ 粉ふき芋 マカロニソテー▲ ツナサラダ インゲンのナムル・フルーツ	鶏肉 牛肉 シーチキン	玉葱 パセリ粉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ 人参 胡瓜 インゲン 人参 りんご	米 パン粉 でん粉 砂糖 じゃが芋 マカロニ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ とうもろこし 砂糖 油	香辛料 ケチャップ ケチャップ 塩 こしょう 酢 酢 中華味 醤油 塩
21	水	ごはん サバの味噌焼き さくら焼売▲ 焼きうどん▲ 豆腐チャンプル 南瓜ソテー・フルーツ	サバ 味噌 鶏肉 豚肉 大豆 昆布 豆腐 鶏肉 ウィンナー	玉葱 生姜 キャベツ 玉葱 人参 人参 葱 椎茸 南瓜 ブロッコリー オレンジ	米 砂糖 油 でん粉 パン粉 小麦粉 砂糖 うどん 油 砂糖 砂糖 油 油	塩 白醤油 和風だし 和風だし 醤油 和風だし 醤油 中華味 塩 こしょう
22	木	ごはん 鶏肉とレンコンの甘酢ゆめ コーンコロッケ▲ 人参煮 ほうれん草のお浸し コールスローサラダ・フルーツ	鶏肉 大豆たん白 枝豆 花かつお	レンコン 人参 ビーマン 生姜 人参 ほうれん草 もやし キャベツ 人参 胡瓜 ハネージュモロン	米 砂糖 油 片栗粉 とうもろこし じゃが芋 パン粉 砂糖 でん粉 小麦粉 油 砂糖 砂糖 とうもろこし ノンエッグマヨネーズ	酢 醤油 塩 こしょう 和風だし 醤油 中華味 醤油 塩 こしょう 塩 こしょう
23	金	ごはん 野菜巻き▲ さつま芋甘煮 キャベツソテー オクラの土佐和え もやしとハムのソテー・フルーツ	花かつお ハム	キャベツ 人参 玉葱 椎茸 インゲン キャベツ 人参 玉葱 オクラ もやし ビーマン オレンジ	米 じゃが芋 春雨 油 小麦粉 でん粉 さつま芋 砂糖 油 砂糖 油	醤油 塩 和風だし 醤油 中華味 塩 こしょう 和風だし 醤油 中華味 塩 こしょう
26	月	ごはん エビカツ▲○ ミートボール ジャーマンポテト ブロッコリーと竹輪のソテー▲ 春雨の酢の物・フルーツ	エビ イカ 鶏肉 豚肉 大豆粉 竹輪	玉葱 玉葱 人参 グリンピース ブロッコリー パプリカ 胡瓜 人参 りんご	米 でん粉 小麦粉 パン粉 コーンフラワー 砂糖 油 じゃが芋 砂糖 でん粉 油 じゃが芋 油 油 春雨 砂糖	塩 醤油 ソース 酢 醤油 香辛料 ケチャップ 中華味 塩 中華味 醤油 塩 こしょう 酢 塩
27	火	ごはん 豚しゃぶ キャベツと胡瓜の和え物 竹輪の天ぷら▲ 高しとうもろこし・マカロニオーロラサラダ▲ フルーツ・米粉のプリンタルト	豚肉 大豆たん白 竹輪 青のり 豆乳 大豆粉	玉葱 生姜 キャベツ 胡瓜 玉葱 人参 ハネージュモロン	米 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 砂糖 小麦粉 油 とうもろこし マカロニ ノンエッグマヨネーズ 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 コーンフラワー 植物油	酢 醤油 和風だし 醤油 小麦粉 油 ケチャップ 塩 醤油
28	水	ごはん 照焼きチキン ハッシュポテト 青菜ソテー 大根竹輪煮▲ レンコンと胡瓜の書きそ和え・フルーツ	鶏肉 青のり 竹輪	にんにく 小松菜 キャベツ 人参 大根 人参 インゲン レンコン 胡瓜 パプリカ りんご	米 じゃが芋でん粉 砂糖 じゃが芋 油 上新粉 油 砂糖	和風だし 醤油 みりん 塩 こしょう 塩 香辛料 中華味 塩 こしょう 和風だし 醤油 書きそドレッシング
29	木	ごはん サゲのカレーソテー 海苔巻き串揚げ▲ もやしゆめ ひじきサラダ インゲンの味噌和え・フルーツ	サゲ 鶏肉 のり ひじき シーチキン 味噌	生姜 にんにく もやし パプリカ ほうれん草 人参 インゲン 人参 パプリカ オレンジ	米 油 でん粉 小麦粉 砂糖 油 とうもろこし 油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 砂糖	カレー粉 塩 醤油 塩 みりん 香辛料 中華味 塩 こしょう 醤油 和風だし
30	金	ごはん 星コロッケ▲ ナポリタンスバゲティ▲ ブロッコリー キャベツの塩昆布和え 厚揚げ煮・フルーツ	ウィンナー 塩昆布 厚揚げ	玉葱 人参 ビーマン ブロッコリー キャベツ 人参 ハネージュモロン	米 じゃが芋 パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉 油 スバゲティ 砂糖 油 砂糖	塩 香辛料 ケチャップ 塩 こしょう 塩 醤油 和風だし 醤油

☆食材仕入れの都合により多少変更することがございます。

☆アレルギー物質(特定原材料7品目)を含む商品は右の印にて表示しています。卵…● 乳…■ 小麦…▲ そば…▽ 落花生…◎ えび…○ かに…□



日本ケチップ株式会社