

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい年度がスタートし、新しい先生や新しいクラスメイト、新しい教室での学校生活が始まりました。きっとこれから始まる1年間に期待や不安でいっぱいだと思います。でも、大丈夫！みなさんが1年間、心も体も元気でいられるよう、保健室からもサポートしますね。

保健室にいる先生です、よろしくお願いします

- 飯塚 真由先生（旧姓：小川）→パンがだいすきです。おすすめのパン屋さんがあったら是非教えてください。今年度もよろしくお願いします！
- 丹羽彩乃先生→体をうごかすことと、和菓子が大好きです！よろしくお願いします！
- 野田沙希先生→音楽をきくことと、チーズケーキを食べることが大好きです。よろしくお願いします！



来室時の対応がより充実します ～ 保護者さまともしっかり連携を取れるように… ～

- ①お子さまが保健室に来室し手当を受けた場合、今まで通り来室メールをお送りします。（※全家庭へお送りします）
- ②その来室メールにURLが添付されており、クリックすると保護者ポータルへ移動し、来室した内容を確認できます。New !
- ③内容を確認し、帰宅後の家庭での様子を項目（様子をみますor回復に向かっていますor医療機関を受診しました）からお選びください。保健室に伝えたいことがある場合は、メモ欄に記載をお願いいたします。（例：熱は下がったが、咳は続いている。帰宅後も痛みが強く、明日整形外科を受診予定。など）New !
- ④翌日以降にいただいた回答を養護教諭が確認し、教室での様子を見守ったり、状況に応じて学年団に共有したりします。また、受診報告を受けた場合は災害共済給付制度の書類をお渡します。New !

よりご家庭と学校での情報共有を深め、連携強化を図ります！

Check!

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

おうちの人といっしょにかくにんしましょう。



日にち	検査項目	対象学年	持ち物
4月8日(火)	身長・体重・ 視力・聴力	1年生	メガネ (普段から使用 している場合)
4月9日(水)	身長・体重・ 視力・聴力	2年生	メガネ (普段から使用 している場合)
4月10日(木)	身長・体重・ 視力・聴力	3年生	メガネ (普段から使用 している場合)
4月11日(金)	身長・体重・視力 (聴力はなし)	4年生	メガネ (普段から使用 している場合)
4月14日(月)	身長・体重・ 視力・聴力 (6年は聴力 なし)	5~7年生	メガネ (普段から使用 している場合)
4月24日(木)	眼科	全学年	
4月25日(金)	心電図	1年生、 7年生	体操服
4月25日(金)	尿	全学年	尿検査の容器
5月2日(金)	尿(予備日)	未提出者	尿検査の容器
5月8日(木)	耳鼻科	全学年	
5月15日(木)	歯科	全学年	
5月22日(木)	内科	全学年	
5月27日(火)	尿(二次)	該当者	尿検査の容器

保護者の方へ、健康調査のお願い(必須)

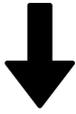
①保健調査を入力し、フォーム送信をお願いいたします。

②アレルギー調査を入力し、フォーム送信をお願いいたします。(アレルギーがない場合も入力をお願いいたします)

※保護者の方に「【回答依頼】保健調査・アレルギー調査について」というメールをお送りしました。そちらのURLから回答をお願いいたします。

健康診断ってこんなにすごい！

- 自分の成長を知ることができる
- 病気や異常を見つけることができる
- 身体にきょうみを持つきっかけになる
- より健康になるためにはどうしたらよいか考えるきっかけになる



★学校生活を元気にすごすきっかけになる★

健康診断ではこんなことに気をつけよう

- ①身体測定の日には、髪は低い位置で結ぼう。→身長が正しく測れません。
- ②健康診断を受けるときは、しゃべらず静かに待とう。→お医者さんの声や聴力検査の音が聞こえなくなってしまう。
- ③忘れ物をしないようにしよう。→尿検査の日、とった尿を忘れてしまうと違う日にとりなおしをする必要があります。
- ④検査前に自分のクラス・名前、「お願いします」を言おう。→名前を伝えないと、お医者さんはこの子が誰かわからず困ってしまいます。また、挨拶は日常生活での基本です。

健康観察も大事です

みなさんが学校生活を元気に過ごすためには、朝の「健康観察」もとても大切です。先生たちは、毎朝「健康観察にどんなことを入れたのかな？」「ちょうしの悪い子はいるのかな？」とチェックしています。学校に着いたら必ず入力をしてください。健康観察を入れていないと、入力できないぐらい体調が悪いのかなと心配をしてしまいます。

また、体調が悪い時には無理をせず学校を休んでお医者さんの診察を受けるようにしましょう！食事・運動・睡眠も忘れずに！



The app interface is titled "Feeling" and "Bodycondition". It features four emotion icons: Happy (orange), Sad (blue), Angry (red), and Neutral (green). Below this is a "Concern" section with a grid of buttons for various symptoms: Headache, Stomachache, Cough, Sorethroat, Runnynose, Nauseous, Fatigue, Itch, Injured, and Others. A "Good!!" button is also present. At the bottom, there is a button to "回答する" (Answer) regarding the health observation room.

こんな制度があります！けがをした時、対象になるかもしれません



いざというときのために知っておきたい

災害共済給付制度



災害共済給付制度とは？

学 校で起こったケガなどで受診し、一定以上の医療費を支払った場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。これを「災害共済給付制度」といいます。
もちろんケガがないことが一番良いですが、いざというときのために知っておいていただくと安心です。



- 医療費** 学校の管理下で生じ、医療費の総額が5,000円以上のケガ・疾病
- 障害** そのケガや疾病が治った後に後遺症が残る場合
- 死亡** 学校管理下での事件や疾病などに直接起因する場合



*健康保険が適用される治療のみ対象

学校管理下でのケガなどが対象です

- 学校の授業中
- 部活動中
- 修学旅行中
- 休憩時間中
- 大掃除の時間
- 登下校中
- 放課後（下校前）



たとえば… こんなケガが対象です

授業中に
はさみや彫刻刀などで
ケガをした

お昼休みに
遊具から落ちた

通学中に
自転車で転んだ

など

注意 請求には時効があります

医療機関等を受診した月から2年間請求を行わないと、給付金が受けられません。必要書類のご提出は、余裕をもってお願いいたします。

例 令和6年5月に受診→
時効の起算日は令和6年6月11日。
2年後の令和8年6月10日までに
日本スポーツ振興センターへ
書類が到着している必要がある

こんなケースに注意

初回に申請しておけば良いと勘違いしていた



継続して通院する必要がある場合、初回だけではなく医療機関にかかったら毎月申請する必要があります。

すべての治療が終わったら請求しようと思っていた



同一災害による継続治療は、初診から最長10年間支給を受けられますが、月ごとに2年で時効が発生します。

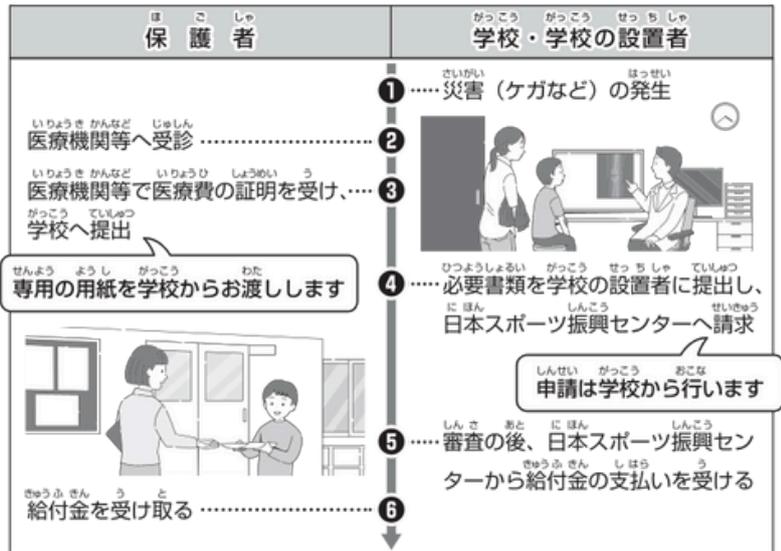
医療機関等での証明がとれていない



用紙を持っていても医療機関の状況等によってはその場で書類を書いてももらえないこともあります。

受給までの流れ

たとえ条件を満たしていても、申請をしなければ給付金は支払われません。



*申請からお支払い完了まで、3カ月程度かかります
*自治体の医療費助成制度等を利用する場合は給付金額が変わります