



ほけんだより

令和7年5月
瀬戸SOLAN学園
発行：保健室

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。新しい環境には慣れましたか？これからだんだん日差しが強く、暑さを感じる事が多くなってくると思います。この時期は体が暑さに慣れないため、急に激しい運動をすると熱中症の危険があります。こまめな水分補給を忘れず、疲れたら無理せず休むようにしましょう。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活しましょう。



脱ぎ着のしやすい服装で
体温調節をしましょう。



気温が高い時はのどがかわく
前に水分補給をしましょう。



外に出る時は帽子で紫外線
をさけましょう。

5月の健康診断

耳鼻科検診 (じびかけんしん) 5月8日(木) 全学年	耳、鼻、喉に異常や病気がないかを調べます。 ★検診までに耳そうじをしておきましょう。 
歯科検診 (しかけんしん) 5月15日(木) 全学年	虫歯や歯の病気がないかを調べます。 ★朝ごはんの後は、 必ず歯みがきをしてきましょう。 
内科検診 (ないかけんしん) 5月22日(木) 全学年	聴診器を使って心臓の音を聴きます。 背骨や皮膚、栄養状態など体全体を見て、 病気や異常がないかを調べます。 

健康診断の結果を お渡ししています

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

保護者の方へ

学校を欠席される場合は、“one-stop”でお知らせ頂いています。「詳細」欄には理由を記載いただいておりますが、病気の場合は「体調不良」等と入力するのではなく、「発熱」「頭痛」「腹痛」「嘔吐」「咳・喘息」等の症状もしくは、病院で診断された病名を入力してください。

また、学校到着がランチタイム過ぎ（13:15）となる遅刻の場合は、給食の有無もご記入ください。

出欠設定

氏名 渡辺 児童1

日付 2025年04月25日(金)

出欠 ☐ 出席 ☐ オンライン ☐ 欠席

☐ 遅刻 登校(予定)時刻

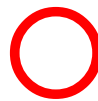
☐ 早退 下校(予定)時刻

詳細

例)



発熱



嘔吐、下痢



インフルエンザ



体調不良