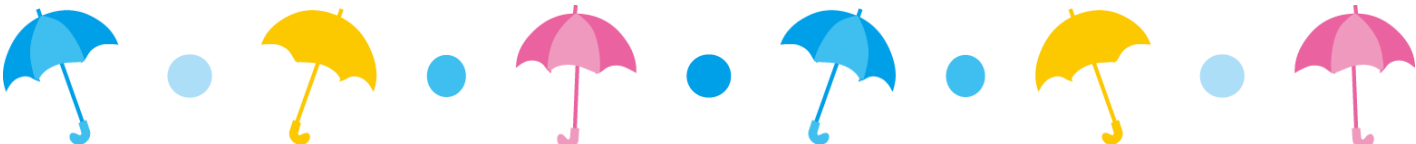


6月給食だより

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
ささみの磯部揚げ 麻婆茄子 三色野菜のナムル 大根と油揚げのお味噌汁 黒米さつまいもご飯	豚ロース肉の生姜焼きすりリンゴだれ 大根と無添加さつま揚げの煮物 マカロニツナサラダ じゃがいもと玉ねぎのお味噌汁 ご飯	鶏ひき肉のメンチカツ 具たくさん春雨チャブチェ さつまいものサラダ わかめとえのきのお味噌汁 ご飯	トマト煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 人参とツナのサラダ 野菜たっぷりスープ ご飯	チキン南蛮タルタルソース 筑前煮 キャベツと人参の塩麴コールスロー 厚揚げと大根のおみそ汁 ご飯
9日	10日	11日	12日	13日
白身魚の明太マヨ焼き じゃがいもとひき肉の五目カレー炒め かぼちゃのペンネ さつまいもと小松菜のお味噌汁 ご飯	チキンのコーンフ레이크揚げ ミートペンネ 人参とオレンジのマリネ じゃがいものポタージュ 米粉入りパン	豚肉と彩り野菜のオイスター炒め 鶏ひき肉と海老の春雨サラダ じゃがいもとハムのクリーム煮 わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯	チキンの塩麴焼き 海老のカレーコロッケ キャベツとりんごのマリネ 豚汁 ご飯	ハッシュドビーフ ごろごろ野菜のポテトサラダ にんじんパウンドケーキ コーンライス
16日	17日	18日	19日	20日
若鶏のからあげ レモン添え 厚揚げとキャベツのカレーそぼろ炒め ごぼうのごまマヨサラダ ご飯	肉団子の照り焼き スパゲティサラダ 高野豆腐の中華風うま煮 ご飯	味噌ヒレカツ おでん風煮物 ポテトサラダ ご飯	鶏むね肉の味噌マヨ焼き 8品目の豆腐ハンバーグ ブロッコリーのツナ炒め ご飯	煮込みハンバーグマッシュポテト添え ウインナーと野菜のグリル れんこんのカレー炒め ご飯
23日	24日	25日	26日	27日
豚肉の海苔ロールフライ 大根とチンゲン菜のそぼろ煮 五目きんぴら ご飯	黒ごまごぼうつくね 蒸し野菜サラダ 切干大根の煮物 ご飯	ポークソテーグリル野菜添え トマトとツナのペンネ ごぼうの甘辛揚げ ご飯	ささみフライ 肉じゃが 春雨の甘酢サラダ ご飯	白身魚と彩り野菜の甘酢あん ひき肉れんこんのはさみ揚げ 切干大根のマヨサラダ ご飯
30日				
ハンバーグカレー フルーツゼリー ご飯				

 えび