金給食だより金給食

	111	- le	+	A
月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5 日
チキン南蛮タルタルソース	ポークソテーラタトゥイユソース	鶏ささみ海苔巻き揚げ(醤油)	白身魚フライカレー風味特製ソース	煮込みハンバーグマッシュポテト添え
筑前煮	ほうれん草とツナの和風ペンネ	麻婆茄子	肉じゃが	ウインナーと野菜のグリル
キャベツと人参の塩麴コールスロー	にんじんレモンサラダ	ポテトサラダ	れんこんとちくわのきんぴら	トマトときゅうりのサラダ
厚揚げとたまねぎのお味噌汁	さつまいもとしめじのお味噌汁	大根と油揚げのお味噌汁	じゃがいもと玉ねぎのお味噌汁	コーンスープ
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	米粉パン(ジャム付き)
8日	9日	10日	11日	12日
豚肉のねぎ塩レモンだれ	野菜たっぷりメンチカツ	鶏肉とじゃがいもの味噌マヨ焼き	お子様チキンカレー	豚肉のくるくるしそ巻き揚げ
じゃがいもとひき肉の五目カレー炒め	春雨チャプチェ	8品目の豆腐ハンバーグ	ごろごろ野菜のポテトサラダ	根菜の五目きんぴら
キャベツとりんごのマリネ	かぼちゃのカレー炒め	ブロッコリーのツナ炒め	りんごゼリー	白菜とハムのゆず胡椒和え
豆腐とえのきのお味噌汁	チンゲン菜と油揚げのお味噌汁	わかめとねぎのお味噌汁	ごはん	さつまいもと小松菜のお味噌汁
ごはん	ごはん	ごはん		ごはん
15日	16日	17日	18⊟	19日
* * * *	豚肉のミルフィーユカツデミグラスソー	海老と白身魚のチリソース	黒ごまごぼうつくねの照り焼き	ハンバーガー
Attended to the second	ス	シュウマイ	蒸し野菜の肉味噌がけ	チキンナゲット&フライドポテト
句をの日	ジャーマンポテト	もやしときゅうりのナムル	切干大根の煮物	リンゴジュース
	人参とツナのサラダ	豆腐とわかめの中華スープ	なすと油揚げのお味噌汁	バンズ
** * * *	キャベツときのこのお味噌汁	ごはん	ごはん	
22日	23日	24日	25日	26日
若鶏とさつまいもの甘辛揚げ	*Y**Y**	チキンカツ カレー風味	白身魚の明太マヨ焼き	野菜たっぷりラーメン
大根とチンゲン菜のそぼろ煮	2.4	ミートスパゲティ	牛肉コロッケ	からあげ
マカロニツナサラダ	XX TO A	にんじんのオレンジマリネ	高野豆腐の中華風うま煮	フルーツ白玉(パイン・みかん)
わかめと玉ねぎのお味噌汁		かぼちゃのスープ	豚汁	中華めん
ごはん		黒糖パン	ごはん	
29日	30日			
味噌ヒレカツ	ミートボール			
おでん風煮物	トマトとツナのペンネ			
春雨の甘酢サラダ	さつまいもとリンゴのサラダ			
ごはん	ごはん			

献立表

X			ItJ/	17 18		
В	献立名	アレルギー	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	Iネルギー たんぱく9
		マーク	血や肉になる	熱や力の元になる	体の調子を整える	脂質 食塩相当量
	チキン南蛮タルタルソース		鶏肉	米粉 片栗粉 砂糖	ピクルス	747 kca
1	筑前煮 キャベツと人参の塩麹コールスロー	000	鶏肉	さつまいも こんにゃく 油 ごま油 砂糖 塩こうじ 砂糖 オリーブ油	にんじん ごぼう れんこん さやいんげん キャベツ にんじん たまねぎ	28.5 g 30.8 g
	厚揚げとたまねぎのお味噌汁		厚揚げ みそ	塩こうし 砂幅 オワーノ油	たまねぎ	2.5 g
ご飯				*	なす ズッキーニ 赤ビーマン 青ビーマン	
	ポークソテーラタトゥイユソース	_	豚肉	オリーブ油 砂糖	たまねぎ トマト レモン	710 kca
2	ほうれん草とツナの和風ペンネ にんじんレモンサラダ	兼集	ツナ	マカロニ オリーブ油 砂糖	にんじん ほうれんそう にんじん 干しぶどう レモン	26.0 g 27.7 g
^	さつまいもとしめじのお味噌汁		みそ	さつまいも	ぶなしめじ	27.7 g 2.4 g
	ご飯 鶏ささみ海苔巻き揚げ(醤油)		鶏肉 のり	米 薄力粉 砂糖 油	しょうが	703 kca
3	麻婆茄子	解集	豚肉みそ	ごま油 砂糖 片栗粉	なす しょうが にんにく ねぎ えだまめ	30.2 g
水	ポテトサラダ 大根と油揚げのお味噌汁	0	ハム 油揚げ みそ	じゃがいも 砂糖	にんじん レモン だいこん	31.3 g 2.7 g
	ご飯		/III)9917 07 C	*	7201270	2.7 g
	白身魚フライカレー風味特製ソース	1	かれい	薄力粉 バン粉 油	たまねぎ にんじん こまつな	736 kca
4 肉じゃが れんこんとちくわのきんびら じゃがいもと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 煮込みパンパーグマッシュポテト添	新東	豚肉	こんにゃく じゃがいも 砂糖 油 ごま油 ちくわ 油 ごま油 ごま 砂糖	れんこん とうがらし	29.1 g 20.3 g	
		000	みそ	じゃがいも	たまねぎ	2.9 g
	ニ取 煮込みハンバーグマッシュポテト添え	_	豚肉 牛肉 木綿豆腐 豆乳	油 砂糖 じゃがいも	たまねぎ トマト	702 kca
5 ウインナーと野菜のグリル		00000	ウインナー	じゃがいも オリーブ油	ズッキーニ 赤ピーマン かぼちゃ	26.0 g
金	トマトときゅうりのサラダ コーンスープ	華華		砂糖	トマト きゅうり たまねぎ レモン	35.9 g 2.9 g
	米粉パン(ジャム付き)			米粉パン いちごジャム		
	豚肉のねぎ塩レモンだれ	_	豚肉 鶏肉 だいず いんげん	油 砂糖 片栗粉 じゃがいも こんにゃく ちくわ 砂糖 油	ねぎ レモン キャベツ にんじん ごぼう	706 kca 24.5 g
8	じゃがいもとひき肉の五目カレー炒め	000		プま油		_
月	キャベツとりんごのマリネ 豆腐とえのきのお味噌汁	ĺ	木綿豆腐 みそ	オリーブ油 砂糖	キャベツ りんご レモン えのきたけ	28.1 g 2.6 g
	ご飯			*		
	野菜たっぷりメンチカツ 春雨チャプチェ	新春	牛肉 豚肉 木綿豆腐 豆乳 豚肉	バン粉 薄力粉 ごま 油 はるさめ 砂糖 ごま油	たまねぎ れんこん にんじん キャベツ 乾しいたけ たけのこ にんじん	710 kca
9		***	עיאינען	はるこの 砂幅 こま出	ピーマン 赤ピーマン しょうが	23.6 g
火	かぼちゃのカレー炒め チンゲン菜と油揚げのお味噌汁	0.00	油揚げ みそ		かぼちゃ	25.9 g
	, ンノン木に出物りのの味噌汁 ご飯		ALLEMAN OF C	*	7 2 7 2 9 1	2.9 g
	鶏肉とじゃがいもの味噌マヨ焼き		鶏肉 みそ	じゃがいも 砂糖	キャベツ 黄ピーマン 赤ピーマン 乾しいたけ ねぎ しょうが えだまめ	707 kca
10	8品目の豆腐ハンバーグ		木綿豆腐 鶏肉 ひじき	ながいも 片栗粉 油	取しいたけ ねき しょうか えたまめ れんごん にんじん ごぼう	39.4 g
水	ブロッコリーのツナ炒め		ツナ	油	ブロッコリー	23.9 g
	わかめとねぎのお味噌汁 ご飯		わかめ みそ	*	<u>ねぎ</u>	2.9 g
	お子様チキンカレー		鶏肉 豆乳	じゃがいも 油 チャツネ 米粉	にんじん たまねぎ にんにく しょうが きゅうり にんじん 赤たまねぎ コーン レモン	723 kca
11	ごろごろ野菜のポテトサラダ りんごゼリー		バム ゼラチン	じゃがいも 砂糖	りんごジュース レモン	20.0 g 20.2g
木	ご飯			*		2.2 g
	豚肉のくるくるしそ巻き揚げ		豚肉	薄力粉 パン粉	しそ ブロッコリー	717 kca
	根菜の五目きんびら	素集	豚肉	ちくわ こんにゃく 油 砂糖 ごま ごま油	ごぼう にんじん れんこん 赤ピーマン	24.4 g
12 金	白菜とハムのゆず胡椒和え	44	NA	オリーブ油	青ピーマン とうがらし はくさい	28.3 g
	さつまいもと小松菜のお味噌汁	000	みそ	さつまいも	こまつな	2.4 g
ご飯			DECEMENT	米	たまねぎ トマト	710 kca
16	豚肉のミルフィーユカツデミグラスソー 36 ジャーマンポテト 人参とツナのサラダ	新 東	豚肉 ベーコン	薄力粉 バン粉 オリーブ油 砂糖 じゃがいも オリーブ油	たまねぎ コーン 赤ピーマン 青ピーマン	25.2 g
火			ツナ	和風ドレッシング	にんじん たまねぎ	21.8 g
キャベツときのこのお味噌汁ご飯			みそ	*	キャベツ えのきたけ	2.5 g
	海老と白身魚のチリソース	S	えび かれい	片栗粉 油 砂糖	たまねぎ ねぎ しょうが ブロッコリー	706 kca
17	シュウマイ もやしときゅうりのナムル	業業	豚肉 ほたて	薄力粉 ごま油 しゅうまいの皮 ごま油 ごま 砂糖	たまねぎ コーン もやし きゅうり	35.9 g 22.2 g
水	豆腐とわかめの中華スープ	000	木綿豆腐 わかめ		೩ ಕ	2.9 g
	ご飯 黒ごまごぼうつくねの照り焼き	000	鶏肉 木綿豆腐	米 ごま 片栗粉 砂糖	ごぼう しょうが にんにく ブロッコリー キャベツ	705 kca
18	蒸し野菜の肉味噌がけ	000	豚肉 みそ	さつまいも 砂糖 ごま	だいこん にんじん かぼちゃ しょうが	30.7 g
木	切干大根の煮物 なすと油揚げのお味噌汁	***	油揚げ みそ	砂糖油ごま油	切干しだいこん 乾しいたけ こまつな にんじん なす	21.6 g 2.9 g
	ご飯			*		
	ハンバーガー チキンナゲット& フライドポテト		豚肉 牛肉 木綿豆腐 ベーコン	砂糖 片面松 平松 漢九松 油 75/1/****	たまねぎ にんにく ピーマン トマト レタス	762 kca 29.7 g
19 金	チキンナゲット&フライドポテト りんごジュース	萧载	鶏肉 木綿豆腐	砂糖 片栗粉 米粉 薄力粉 油 フライドポテト	たまねぎ にんにく りんごジュース	29.7 g 40.1g
312	バンズ			バンズ		2.7 g
	若鶏とさつまいもの甘辛揚げ	-	鶏肉	さつまいも 薄力粉 片栗粉 砂糖 水あめ		714 kca
22	大根とチンゲン菜のそぼろ煮	新	鶏肉	砂糖 片栗粉 油 ごま油	だいこん チンゲンサイ しょうが	22.2 g
	マカロニツナサラダ		ツナ わかめ みそ	マカロニー砂糖	きゅうり にんじん レモン たまねぎ	24.2 g 2.7 g
H		0		*		, a
月	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯	0000				
	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース		親肉豚肉牛肉ベーコン	薄力粉 バン粉 油	たまねぎ 青ピーマン にんにく トフト	
24	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ	## # # # #	豚肉 牛肉 ベーコン	薄カ粉 バン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖	たまねぎ 青ピーマン にんにく トマト にんじん みかん オレンジジュース	28.8 g 26.4 g
24	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ			薄力粉 バン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖		28.8 g 26.4 g
24	わかめと玉ねぎのお妹噌汁 ご飯 テキンカツ カレー風味 特割ソース ミートスパグティ にんじんのオレンシマリネ かぼちちゃのスープ 黒糖パン 白身魚の明太マヨ焼き		豚肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子	薄力粉 バン粉 油 スパケッディ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 黒糖パン	にんじん みかん オレンジジュース	28.8 g 26.4 g 2.9 g
24 水 25	わかめと玉ねぎのお妹噌汁 ご飯 デキンかツ カレー風味 特割ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かぽちゃのスープ 黒糖パン 白身魚の明太マコ焼き 牛肉コロッケ	A STATE OF THE STA	勝肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳.	薄力粉 バン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 無糖/シ じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 バン粉	にんじん みかん オレンジジュース かほちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g
24 水 25	わかめと玉ねぎのお妹噌汁 ご飯 テキンカツ カレー風味 特割ソース ミートスパグティ にんじんのオレンシマリネ かぼちちゃのスープ 黒糖パン 白身魚の明太マヨ焼き	A STATE OF THE STA	豚肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子	薄力粉 バン粉 油 スパケッディ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 黒糖パン	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g
24 水 25	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 黒糖パン 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮	A STATE OF THE STA	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 見乳 高野豆腐 豚肉	薄力粉 パン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 黒糖パン しゃがいち 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ テンゲンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g
24 水 25	わかめと玉ねぎのお妹噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンシマリネ かぼちゃのスープ 黒穂パン 白身魚の明太マコ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 豚汁	A STATE OF THE STA	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 見乳 高野豆腐 豚肉	薄力粉 パン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 黒糖パン じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも ごんにゃく	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ デングンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g
24 水 25 木	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスノグディ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 無糖リで、 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野母腐の中華風うま煮 筋汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ	186	豚肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 油揚げ 木綿豆腐 みそ	薄力粉 パン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 無糖パン じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 と こんにゃく 米 油	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいごん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g
24 水 25 木	わかめと玉ねぎのお妹噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 黒穂パン 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 豚汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん)	A STATE OF THE STA	腰肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 油揚げ 木綿豆腐 みそ	薄力粉 パン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 栄糖/ドン じゃがいち 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 じゃがいち こんにゃく 米 油	にんじん みかん オレンジジュース かほうちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チングンサイ にんじん むしいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g 24.8g
24 水 25 木	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスノグディ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 無糖リで、 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野母腐の中華風うま煮 筋汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ	186	腰肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 油揚げ 木綿豆腐 みそ	薄力粉 パン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 無糖パン じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 と こんにゃく 米 油	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいごん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g 24.8g
24 水 25 木 26 金	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 黒穂パン 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 勝汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん 味噌ヒレカツ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 油揚げ 木棉豆腐 みそ 豚肉 鶏肉	薄力粉 パン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 禁糖 無糖(ハン) じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも こんにゃく 米 油 砂糖 米粉 片栗粉 油 白玉粉 砂糖 中華めん 薄力粉 パン粉 油 砂糖	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ デンゲンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g 24.8g 2.9 g
24 水 25 木 26 金	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご酸 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパグティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 無糖パン 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 筋汁 ご酸 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	豚肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	薄力粉 パン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 無糖パン じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 油 砂糖 水粉 片栗粉 油 自玉粉 砂糖 中華めん	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいごん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kcc 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kcc 26.2 g 24.8g 2.9 g 722 kcc 28.3 g
24 水 25 木 26 金	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンかツ カレー風味 特徴リース ミートスパグティ にんじんのオレンシマリネ かぽちゃのスープ 無糖パン 白身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 膨汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん 味噌とレカツ あてん風煮物	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 豚肉 海揚げ 木綿豆腐 みそ 豚肉 鶏肉	週カ粉 パン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 タ糖 タ糖 水リーブ油 砂糖 一次 砂糖 月か粉 パン粉 油 砂糖 月か粉 パン粉 油 砂糖 月か粉 パン粉 油 砂糖 米粉 月東粉 油 砂糖 米粉 月東粉 油 中華の人	にんじん みかん オレンジジュース かほちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チングンサイ にんじん むしいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが しょうが みかん パイン ぶどう	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g 24.8g 2.9 g 722 kca 28.3 g
月 24 水 25 木 26 金 29 月	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特割ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンシマリネ かばちゃのスープ 黒糖り(ン 自身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野登原の中華風うま煮 豚汁 ご飯 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん 味噌ヒレカツ おてん風煮物 春雨の日酢サラダ ご飯	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 豚肉 海揚げ 木綿豆腐 みそ 豚肉 鶏肉	薄力粉 バン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 砂糖 無糖パン じゃがいち 油 砂糖 薄力粉 バン粉 油 砂糖 片栗粉 じゃがいち こんにゃく 米 油 砂糖 米粉 片栗粉 油 白海の砂糖 中華の人 薄力粉 パン粉 油 砂糖 こんにゃく ちくわ はるさめ 砂糖 ごま油 米	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チングンサイ にんじん 蛇しいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが みかん パイン ぶどう	
24 水 25 木 26 金	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパゲティ にんじんのオレンジマリネ かばちゃのスープ 黒穂パン 自身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 勝汁 ご饭 野菜たっぷりラーメン からあげ フルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん 味噌ヒレカツ おでん風煮物 書前の目酢サラダ ご飯 ミートボール トマトとツナのペンネ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	原内 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉 豚肉 豚肉 海揚げ 木綿豆腐 みそ 豚肉 鶏肉	薄力粉 パン粉 油 スパゲッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 禁糖 無糖/こ じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも こんにゃく 米 油 砂糖 米粉 片栗粉 油 白玉粉 砂糖 中華めん 薄力粉 パン粉 油 砂糖 こんにゃく ちくわ はるさめ 砂糖 ごま油 米	にんじん みかん オレンジジュース かぼちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ デングンサイ にんじん 乾しいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが みかん パイン ぶどう たいこん にんじん きゅうり にんじん 赤ピーマン たまねぎ ブロッコリー トマト にんにく たまねぎ とうがらし	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kca 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kca 26.2 g 24.8g 2.9 g 722 kca 28.3 g 2.2 g 22.8g 2.2 g
24 水 25 木 26 金 29 月	わかめと玉ねぎのお味噌汁 ご飯 チキンカツ カレー風味 特製ソース ミートスパグティ にんじんのオレンジマリネ かぼちゃのスープ 無糖パウ 日身魚の明太マヨ焼き 牛肉コロッケ 高野豆腐の中華風うま煮 筋汁 プルーツ白玉(パイン・みかん) 中華めん 味噌ヒレカツ ちでん風煮物 春雨の日酔サラダ ご飯 ミートボール	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	豚肉 牛肉 ベーコン おから かれい 明太子 牛肉 豆乳 高野豆腐 豚肉	薄力粉 パン粉 油 スパケッティ オリーブ油 砂糖 オリーブ油 砂糖 禁糖 無糖パン じゃがいも 油 砂糖 薄力粉 パン粉 油 砂糖 片栗粉 砂糖 米粉 片栗粉 油 自主粉 砂糖 中華めん 別カ粉 パン粉 油 砂糖 こんにゃく ちくわ はるさめ 砂糖 ごま油 米	にんじん みかん オレンジジュース かほちゃ たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ チングンサイ にんじん むしいたけ ねぎ しょうが だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい たまねぎ にんじん ぶなしめじ こまつな ねぎ しょうが しょうが みかん パイン ぶどう だいこん にんじん まとーマン たまねぎ ブロッコリー	28.8 g 26.4 g 2.9 g 710 kc 30.3 g 26.0 g 2.9 g 708 kc 26.2 g 24.8g 2.9 g 722 kc 28.3 g 22.8g 2.2 g

瀬戸SOLAN学園