

※おうちの方とお子さまと一緒に読みいただけるよう編集しました。

# 4月ほけんだより

2026年4月7日  
瀬戸SOLAN学園  
発行：保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。桜もきれいに咲き、新年度のスタートをお祝いしてくれているようです。ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報をお伝えして、皆さんが元気で楽しく学校生活を過ごしていただけるようにサポートしていきます。

## 保健室の先生です。よろしくお願ひします！

青山 彩花 先生 新任 養護教諭リーダー

野田 沙希 先生

SOLANのみなさんと過ごせることをとても楽しみにしています。よろしくお願ひします！

SOLANに来て、3年目になりました。SOLANの子どもたちの元気さには日々圧倒されています。

よろしくお願ひします！

好きな食べ物→カレー

おすすめの健康グッズ→ヘッドブラシ

好きな食べ物→チーズケーキ

おすすめの健康グッズ→エアーマッサージャー（足用）

青木 美侑 先生 新任

岩堀 未来 先生 新任

みなさんとお会いできることを楽しみにしています！  
充実した日々を一緒に過ごしていきましょう^^

みなさんにお会いできることをわくわくしています。  
よろしくお願ひします！

好きな食べ物→アイスクリーム

おすすめの健康グッズ→フォームローラー

好きな食べ物→オムライス

おすすめの健康グッズ→ホットアイマスク

EAST・WEST棟  
保健室が2つになります



Check!

4月におこなう、健康診断の予定です。  
おうちの人といっしょにかくにんしましょう。

| 日にち       | 検査項目  | 対象学年        | 備考                       |
|-----------|---|-------------|--------------------------|
| 4月8日 (水)  | 身体測定・視力検査・聴力検査<br>(背の高さ、体重を測り、目、耳のはたらきを調べます。) | 1・2年生       | メガネを使っている場合は、持ってきてきましょう。 |
| 4月9日 (木)  | 身体測定・視力検査・聴力検査 (4年生は聴力検査なし。)                  | 3・4年生       | メガネを使っている場合は、持ってきてきましょう。 |
| 4月14日 (火) | 身体測定・視力検査・聴力検査 (6・8年生は聴力検査なし。)                | 5・6・7・8年生   | メガネを使っている場合は、持ってきてきましょう。 |
| 4月16日 (木) | 耳鼻科検診<br>(鼻と耳のはたらきを調べます。)                     | 4・5・6・7・8年生 |                          |
| 4月20日 (月) | 眼科検診<br>(目をくわしく調べます。)                         | 1・2・3年生     |                          |
| 4月23日 (木) | 歯科検診<br>(虫歯がないか、歯肉は健康か調べます。)                  | 4・5・7・8年生   |                          |
| 4月23日 (木) | 耳鼻科検診   | 1・2・3年生     |                          |
| 4月27日 (月) | 眼科検診  | 4・5・6・7・8年生 |                          |
| 4月28日 (火) | 心電図検査<br>(心臓のはたらきを調べます。)                      | 1・7年生       | 体操服で行います。体操服を持ってきてきましょう。 |
| 4月28日 (火) | 尿検査提出<br>(おしっこをとって、病気が隠れていないか調べます。)           | 全学年         |                          |
| 4月30日 (木) | 歯科検診  | 1・2・3・6年生   |                          |

内科検診は  
6月に行います

