

〈保護者のみなさんへ〉



今年度から、スクールカウンセラーとして子どもたちや保護者のみなさまのサポートをさせていただきます。

子どもたちは、毎日の学校生活の中で、楽しさや達成感を感じながらも、友だち関係や学習のこと、不安や疲れなど、さまざまな思いを抱えて過ごしています。そして保護者のみなさまも、子育ての中で「これでいいのかな」「少し心配だな」と感じることもあるかと思います。

カウンセリングルームは、「特別な悩みがあるときだけ行く場所」ではなく、安心して気持ちを話せる場所でありたいと思っています。「最近元気がない気がする」「友だち関係が気になる」「生活リズムや気持ちの波が心配」「子育てについて少し話を聞いてほしい」など、日常の小さな気掛かりでも、どうぞお気軽にご相談ください。

子どもたちが安心して学校生活を送り、「自分らしく過ごせる場所だな」と感じられるよう、保護者のみなさまと一緒に支えていけたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

※スクールカウンセラーとの面談をご希望の方は、毎月メールでお送りしている予約フォームからお申し込みください。

けん こう しん だん
健康診断
う お
受けて終わり
じゃ
もったいない!

じゆ しん
受診のおすすめ
をもらったら ✨
そつ き ちりよう
早期治療の
チャンス

き
気になるところが
み
見つかったら ✨
せいかつ みなお
生活を見直す
チャンス

ない か けん しん し
内科検診のお知らせ

が つ か にち ない か けん しん おこな
6月4日と25日に内科検診を行います。

ない か けん しん しんぞう こきゅう おと き からだ ようす
内科検診は心臓や呼吸の音を聞いたり、体の様子を見たりして、みなさんが元気に学校生活を送れているか確認します。

- が つ か もく ねんせい
・6月4日 (木) 1～3年生
- が つ にち もく ねんせい
・6月25日 (木) 4～8年生

ちようしん じようげ わ
*聴診があるため、ワンピースでなく、上下に分かれた服装で登校してください。